

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВ

рисовна

ДЕТСКИЙ САД



МЕНЮ

на 18.03 2025 вторник

Если (до 3-х лет)

Все

Наименование	Вес блюд	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	180	58	1,28	1,29	10,12
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	150	4	6	21,2
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	49	2,6	0,2	9,76
Пищевая ценность		289	7,92	11,11	41,14
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100	38			10
Пищевая ценность		38			10
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150	92	0,38	0,08	15,08
Рассольник ленинградский (с перловой круп)	150	119	4,82	7,2	18,06
Плов из птицы (груд.кур)	160	282	7,6	10	22,4
Пищевая ценность		586	16,02	18,17	73,8
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с сахаром(2вар)	150	26	0,08	0,02	7,43
Картофельное пюре	110	117	2,62	4,23	21,58
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	125	5,2	7,4	7,4
Пищевая ценность		316	9,52	11,85	46,16
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1230	33,46	41,13	171,1